



Australian Government



KOMPAK
Kolaborasi Masyarakat dan Pelayanan untuk Kesejahteraan



Muatan Lokal Malaria



kelas

Buku Siswa SD/MI

3

JULI 2018



Daftar Isi

Bab I. Sakit Malaria	1
1. Pengertian Malaria	1
2. Pemeriksaan Malaria	1
3. Pengobatan Malaria	2
4. Latihan	3
Bab II. Penyebab Sakit Malaria	4
1. Penyebab Malaria	4
2. Penularan Malaria	4
3. Latihan	5
Bab III. Mencegah Malaria	6
1. Cara-Cara Pencegahan	6
2. Menghindari Gigitan Nyamuk	6
3. Mengusir atau Membunuh Nyamuk	7
4. Menghilangkan Tempat Nyamuk Bersarang	8
5. Membunuh Jentik Nyamuk	9
6. Latihan	9
7. Pekerjaan Rumah	11
Bab IV. Nyamuk Malaria	12
1. Daur Hidup Nyamuk	12
2. Tempat Nyamuk Bertelur	13
3. Membedakan Jentik Anopheles	13
4. Latihan	14
Bab V. Detektif Jentik	15
1. Pengertian Detektif Jentik	15
2. Cara Kerja Detektif Jentik	16
3. Cidukan Sederhana	16
4. Cara Menangkap Jentik	17
5. Kegiatan di Kelas	18
6. Pekerjaan Rumah	18



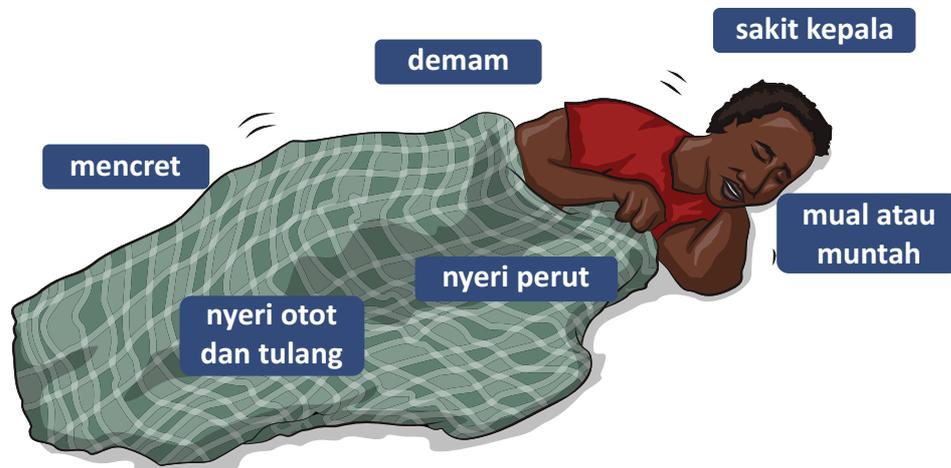
Bab I

Sakit Malaria

1. Pengertian Malaria

Pernahkan kamu menderita sakit malaria? Apa yang kamu rasakan?

Malaria adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman penyakit. Orang yang sakit malaria biasanya mengalami demam atau panas badan, sakit kepala, sakit pada otot dan tulang, nyeri pada perut, mual atau muntah dan mencret.

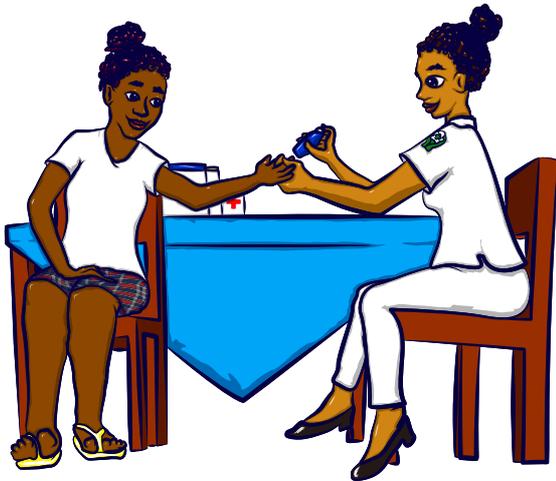


2. Pemeriksaan Malaria

Apabila kita mengalami gejala sakit seperti itu, kita harus mencari pertolongan pengobatan ke Puskesmas, Puskesmas Pembantu, Dokter Praktek atau Klinik yang terdekat.

Di tempat berobat, kita akan diperiksa darah, untuk memastikan apakah kita sakit malaria atau bukan.





Pemeriksaan darah ini dilakukan dengan mengambil sedikit contoh darah dari ujung jari, dengan cara menusukkan jarum kemudian mengambil tetes darah yang keluar dengan alat khusus.



3. Pengobatan Malaria

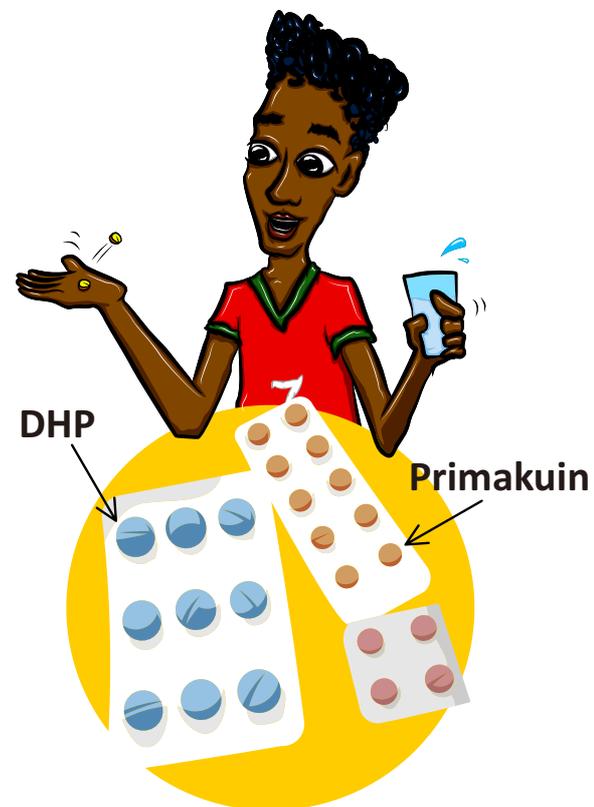
Jika hasil pemeriksaan darah kita positif malaria, maka kita akan diberi obat anti malaria (OAM).

Selain OAM, orang yang sakit malaria juga diberi obat untuk menurunkan demam/ panas badan dapat dilakukan dengan memberikan kompres hangat dan/atau minum obat penurun panas.

Obat anti malaria harus diminum sesuai dosis yang diberikan oleh petugas kesehatan secara teratur dan diminum sampai tuntas.

Apabila obat anti malaria tidak diminum dengan teratur dan sampai tuntas, maka kuman malaria di dalam tubuh tidak dapat dimusnahkan secara menyeluruh, sehingga kita tidak sembuh atau kesembuhan kita terjadi lebih lama.

Selain itu, kalau kita tidak minum obat tidak sesuai dengan petunjuk, kuman malaria menjadi kebal terhadap obat anti malaria, sehingga jika kita sakit lagi, pengobatannya menjadi sulit.



4. LATIHAN

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara melingkari huruf a, b atau c di depan jawaban yang benar!

1. Gejala-gejala yang dirasakan pada waktu mengalami sakit malaria adalah:
 - a. Batuk beringsus
 - b. Demam
 - c. Gatal-gatal

2. Tempat berobat jika kamu mengalami demam adalah:
 - a. Puskesmas
 - b. Toko Obat
 - c. Apotik

3. Apa kepanjangan dari OAM ?
 - a. Orang Anti Malaria
 - b. Obat Asli Malaria
 - c. Obat Anti Malaria

4. Mengapa kita harus diperiksa darah malaria ketika mengalami demam ?
 - a. Karena kita akan langsung sembuh setelah darah dikeluarkan
 - b. Supaya bisa diketahui apakah kita sakit malaria atau bukan
 - c. Supaya kuman malaria dalam tubuh kita habis

5. Mengapa kita harus minum obat sesuai aturan dan sampai habis?
 - d. Supaya tidak rugi
 - e. Supaya kuman malaria dalam tubuh kita mati
 - f. Supaya mama tidak marah

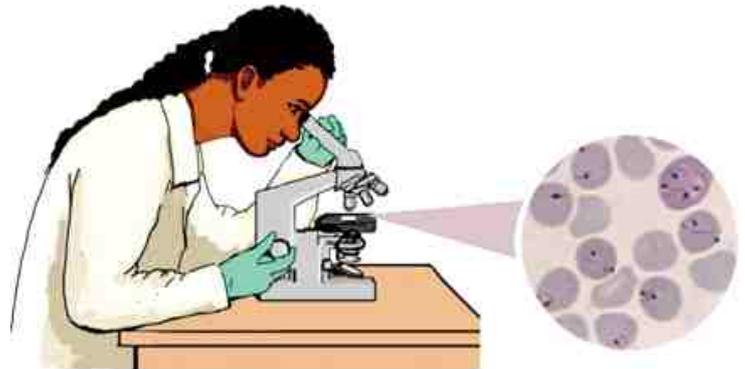


Penyebab Sakit Malaria

1. Penyebab Malaria

Tahukah kamu apa yang menyebabkan orang sakit malaria?

Malaria disebabkan oleh satu kuman penyakit atau parasit yang disebut plasmodium. Kuman ini hanya bisa dilihat menggunakan mikroskop. Plasmodium merusak sel darah manusia.

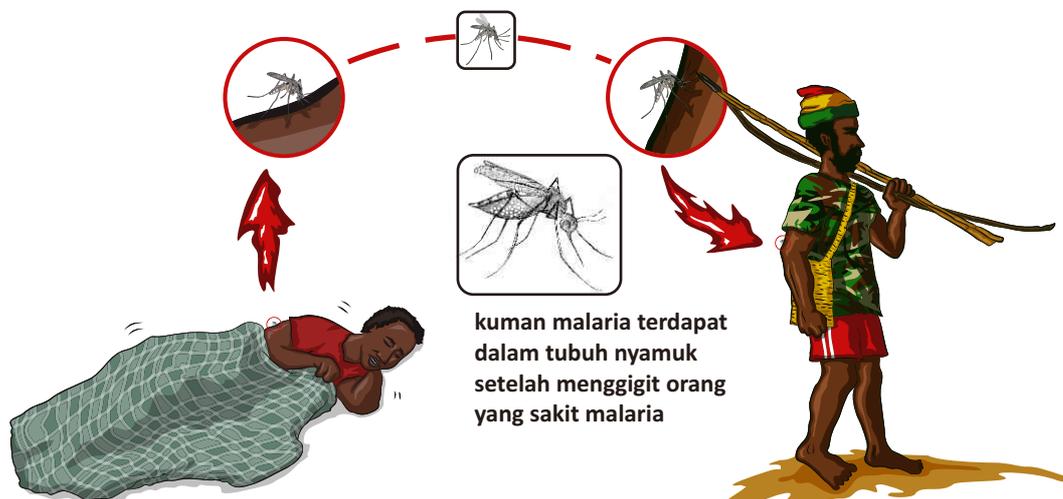


2. Penularan Malaria

Parasit malaria itu masuk ke dalam tubuh kita melalui gigitan nyamuk.

Dari mana nyamuk itu mendapat kuman malaria?

Tubuh nyamuk mengandung kuman malaria setelah ia menggigit orang yang sakit malaria. Jadi malaria adalah penyakit menular. Perhatikan gambar di bawah ini, yang menunjukkan cara penularannya malaria.



Tidak semua nyamuk bisa menularkan penyakit malaria. Nyamuk yang menularkan malaria adalah nyamuk anopheles.

Nyamuk anopheles menggigit manusia pada malam hari. yaitu sejak matahari terbenam sampai menjelang matahari terbit.

3. LATIHAN

A. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang benar!

1. Penyakit malaria disebabkan oleh kuman penyakit yang disebut
2. Kuman malaria berukuran sangat kecil sehingga hanya dapat dilihat menggunakan alat yang disebut
3. Penyakit malaria menular melalui gigitan
4. Jenis nyamuk yang menularkan malaria adalah
5. Nyamuk malaria menggigit manusia sejak sampai

B. Lingkari Huruf B jika Benar dan S jika Salah untuk setiap kalimat di bawah ini

- B – S 1. Malaria adalah penyakit menular
- B – S 2. Lalat dapat menularkan penyakit malaria
- B – S 3. Nyamuk malaria menggigit manusia sejak pagi sampai sore hari
- B – S 4. Anopheles adalah nama jenis nyamuk
- B – S 5. Semua jenis nyamuk dapat menularkan penyakit malaria



Bab III

Mencegah Malaria

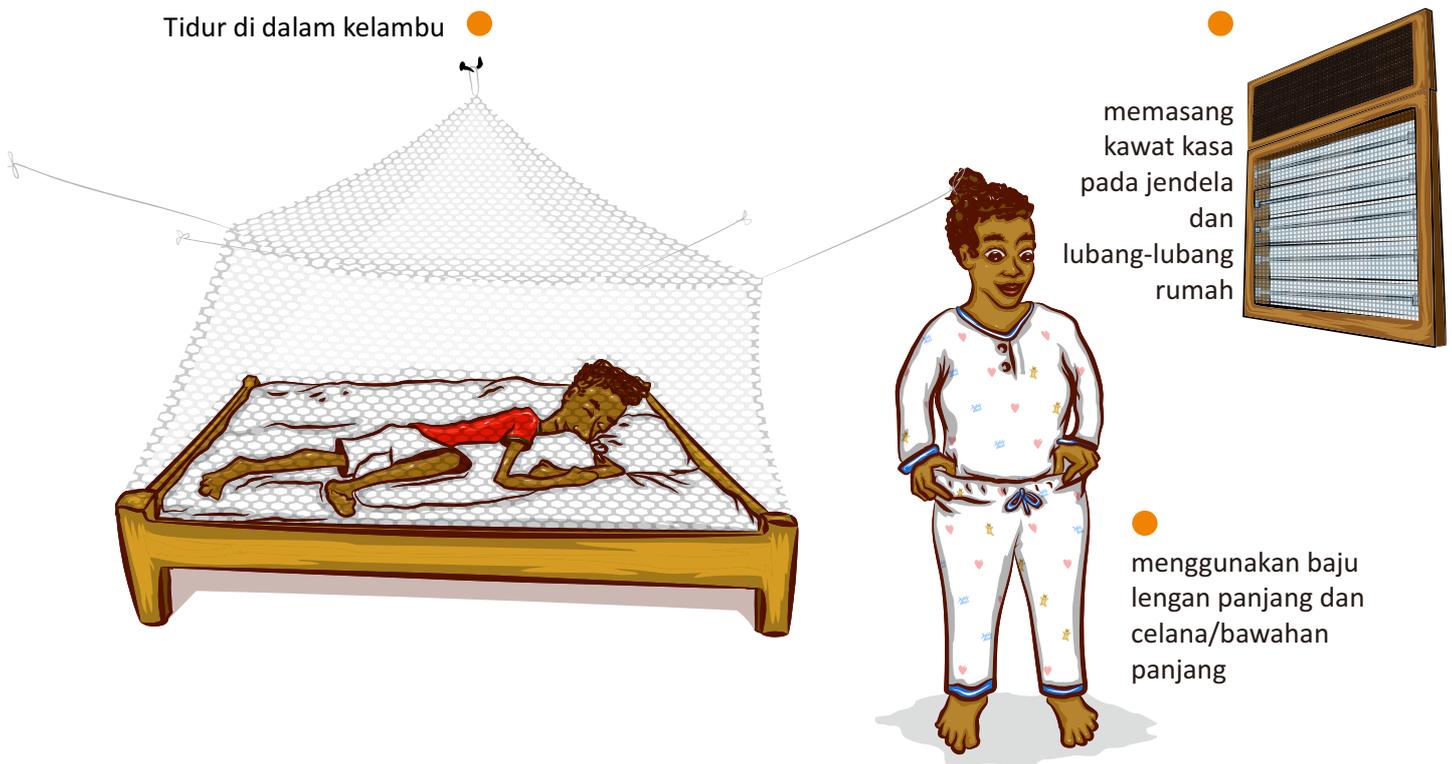
1. Cara-Cara Pencegahan

Karena malaria adalah penyakit menular, maka penyakit ini dapat dicegah. Cara mencegahnya tidak susah. Kamu dan keluarga kamu dapat melakukannya di rumah dan di lingkungan sekitarmu.

Cara yang paling utama agar kita tidak tertular malaria adalah menghindari gigitan nyamuk. Kita juga dapat mencegah malaria dengan cara membunuh nyamuk dan jentik nyamuk.

Berikut ini adalah berbagai tindakan yang dapat dilakukan untuk mencegah malaria:

2. Menghindari gigitan nyamuk





menggunakan krim/
cairan anti nyamuk
(repelen)

Jangan bermain di luar rumah
ketika hari sudah gelap



3. Mengusir atau membunuh nyamuk



menggunakan
obat anti nyamuk
bakar

Menggunakan obat
anti nyamuk semprot



- Menanam tanaman-tanaman pengusir nyamuk di sekitar rumah

Serai



Lavender



Zodia





Kelambu juga dapat mengusir dan membunuh nyamuk karena pada kain kelambu itu mengandung obat anti serangga (insektisida). Kelambu ini disebut Kelambu berinsektisida.

Di daerah-daerah yang banyak orang sakit malaria, dilakukan penyemprotan dinding rumah menggunakan insektisida. Penyemprotan ini dilakukan oleh petugas kesehatan atau Kader Kampung,



4. Menghilangkan tempat-tempat nyamuk bersarang



- Melipat pakaian (kurangi pakaian kotor yang digantung)



- Membersihkan lingkungan sekitar rumah

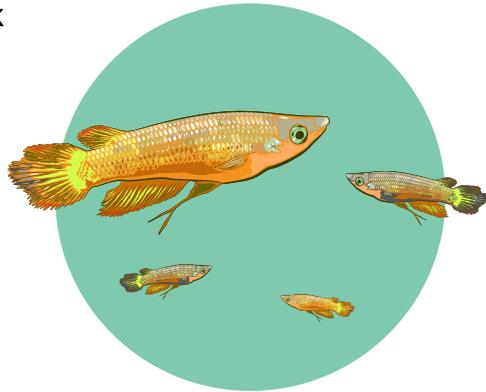


5. Membunuh jentik nyamuk

- Menghilangkan genangan-genangan air



- Kolam-kolam diisi ikan pemakan jentik



6. LATIHAN

A. Beri tanda untuk tindakan pencegahan malaria yang sudah kamu lakukan di rumah!

- Tidur memakai kelambu
- Memakai krim anti nyamuk
- Mengenakan baju lengan panjang dan celana panjang
- Menggunakan obat nyamuk bakar
- Menggunakan obat nyamuk semprot
- Memelihara tanaman pengusir nyamuk
- Mengurangi pakaian kotor yang tergantung
- Tidak berada di luar rumah ketika malam hari
- Memotong semak-semak di sekitar rumah



B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara melingkari huruf a, b atau c di depan jawaban yang benar!

1. Tindakan yang benar untuk menghindari gigitan nyamuk adalah
 - a. Tidur tanpa memakai kelambu
 - b. Mengoleskan krim anti nyamuk (repelen) pada kulit yang tidak tertutup pakaian
 - c. Bermain di luar rumah pada malam hari sampai mengantuk
2. Untuk mengusir nyamuk, dapat digunakan....
 - a. Obat nyamuk bakar
 - b. Kelambu tanpa insekti sida
 - c. Ikan pemakan jentik
3. Mengapa pakaian -pakaian kotor sebaiknya tidak digantung?
 - a. Karena bisa hilang diambil orang
 - b. Karena bisa menjadi tempat bersarangnya nyamuk
 - c. Karena sulit untuk mengambilnya
4. Tanaman yang dapat mengusir nyamuk adalah:
 - a. Sereh
 - b. Pohon kelapa
 - c. Rumput gajah
5. Mengapa kolam -kolam air harus diisi dengan ikan pemakan jentik?
 - a. Supaya ikan -ikan itu tumbuh besar dan dapat dimakan
 - b. Supaya kelihatan indah
 - c. Supaya tidak ada lagi jentik -jentik nyamuk
6. Mengapa kamu bisa tertular malaria jika kamu bermain di luar rumah pada malam hari?
 - a. Karena digigit nyamuk malaria saat di luar rumah
 - b. Karena gelap di malam hari
 - c. Karena terlambat tidur
7. Kelambu yang mengandung obat anti serangga disebut ...
 - a. Kelambu beracun
 - b. Kelambu ajaib
 - c. Kelambu berinsektisida
8. Kelambu selain melindungi kamu dari gigitan nyamuk juga dapat berguna untuk
 - a. Mengusir nyamuk
 - b. Menimbulkan rasa sejuk
 - c. Menangkap udang di sungai



9. Mengapa genangan -genangan air di sekitar rumah harus dihilangkan?
 - a. Supaya tidak banjir
 - b. Supaya nyamuk bisa berkembang biak
 - c. Supaya tidak ada tempat untuk nyamuk bertelur
10. Jika kamu akan keluar rumah pada malam hari, apa yang kamu lakukan supaya tidak digigit nyamuk?
 - d. Menggunakan baju lengan panjang dan celana panjang
 - e. Memakai kerudung kelambu
 - f. Membawa tanaman pengusir nyamuk

7. PEKERJAAN RUMAH

Mintalah orang tuamu untuk membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini:

1. Apakah kamu tidur menggunakan kelambu?

Jika tidak, mengapa?

.....

2. Apakah kelambu yang dimiliki keluargamu cukup untuk seluruh keluarga?

.....

Jika tidak cukup, mengapa?

.....

Tanda tangan orang tua:

Tanggal:

Bila keluarga kamu kekurangan kelambu, bapak atau ibu Guru akan menyampaikan informasi ini ke puskesmas atau kepala kampung tempat tinggalmu, agar dapat disediakan.



Nyamuk Malaria



1. Daur Hidup Nyamuk

Kamu sudah mengetahui bahwa penyakit malaria ditularkan oleh nyamuk anopheles. Sekarang kamu juga harus tahu bagaimana nyamuk anopheles ini tumbuh dan berkembang agar kamu tahu bagaimana cara membasminya.

Daur hidup nyamuk dimulai dari telur, larva (jentik), pupa (kepompong), dan imago (nyamuk dewasa)

Telur nyamuk berkembang menjadi jentik dan kepompong (pupa) sebelum menjadi nyamuk dewasa



2. Tempat Nyamuk Bertelur

Telur nyamuk Anopheles berkembang biak di kolam, danau, rawa, selokan atau genangan air yang tidak mengalir atau air yang mengalir lambat yang ada di sekitar rumah, di kebun atau di hutan.

Jentik anopheles biasanya berada di tepi/ pinggiran permukaan air yang banyak terdapat rerumputan atau lumut untuk berlindung dari cahaya matahari dan mencari makan.



Rawa-rawa



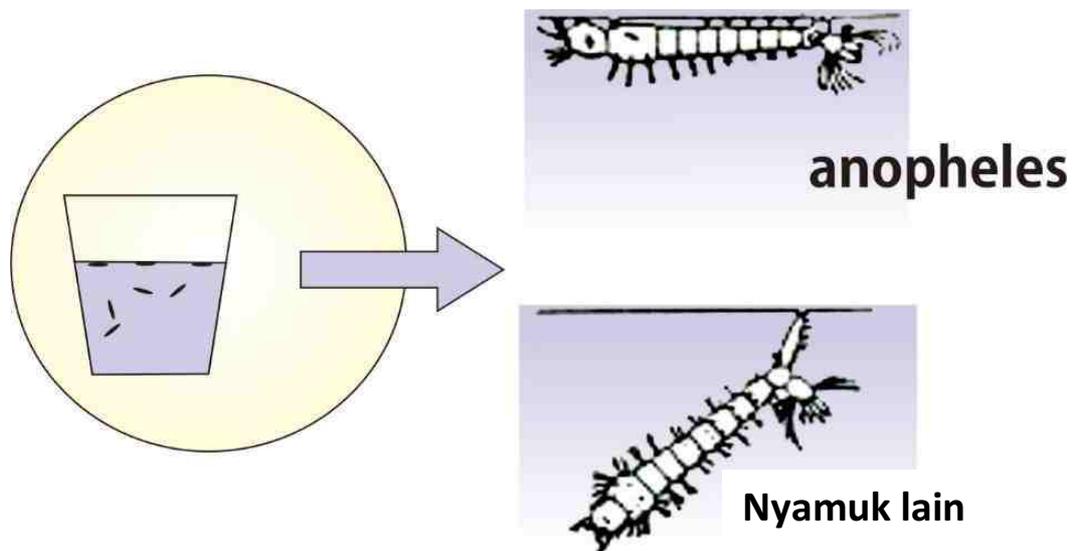
selokan/ got



kolam yang tidak terawat

3. Membedakan Jentik Anopheles

Jentik nyamuk dapat dibedakan dari cara mengapung di bawah permukaan air saat mereka mengambil udara. Jentik anopheles mengapung dengan posisi mendatar, sedangkan nyamuk lain membentuk sudut dengan garis permukaan air.



Nyamuk lain yang banyak hidup di sekitar kita adalah nyamuk *Aedes* dan *Culex*.

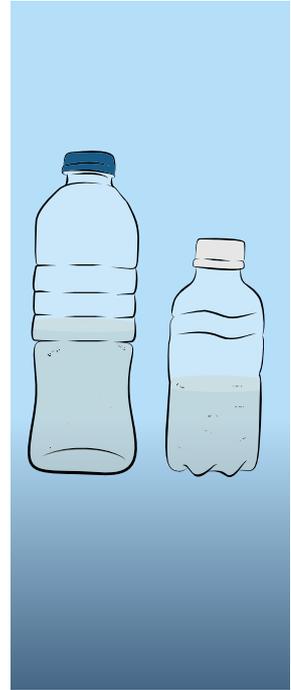


4. LATIHAN

1. Melihat perbedaan jentik nyamuk anopheles dengan nyamuk lain

Perhatikan jentik-jentik nyamuk yang ada di dalam tempat air yang disiapkan Bapak/ Ibu Guru di atas meja.

Dapatkan kamu membedakan yang mana jentik *Anopheles* dan jentik nyamuk lainnya (*Aedes* atau *Culex*).



2. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini:

1. Ceritakan bagaimana daur hidup nyamuk!

.....
.....
.....
.....

2. Di mana biasanya terdapat telur dan jentik nyamuk anopheles?

.....
.....
.....
.....

3. Apa perbedaan jentik nyamuk anopheles dengan jentik nyamuk lainnya?

.....
.....





Bab V

Detektif Jentik

1. Pengertian Detektif Jentik

Kamu pernah membaca cerita atau menonton film tentang detektif, bukan? Kamu pun bisa menjadi detektif untuk membantu mencegah penyakit malaria. Detektif itu adalah Detektif Jentik yang disingkat Detik.

Detektif Jentik yaitu “Anak yang menjadi detektif/ penyelidik, mencari di mana jentik nyamuk malaria berada, kemudian melaporkannya kepada bapak/ ibu guru wali kelas untuk diberantas, sehingga nyamuk malaria tidak menggigit kita semua”.

Bapak Ibu Guru Wali Kelas disebut juga “Koordinator Detik Sekolah”

Syarat-syarat menjadi seorang Detektif Jentik, yaitu:

- 1) Siswa kelas 3, 4, dan 5.
- 2) Anak yang bersemangat.
- 3) Sudah dilatih tentang jentik malaria.

Semua siswa yang telah mengikuti pelajaran muatan lokal malaria berhak menjadi seorang Detektif Jentik.

Dengan menjadi seorang Detektif Jentik, maka kamu dapat:

- 1) Menghilangkan tempat tinggal jentik nyamuk.
- 2) Mengurangi jumlah nyamuk malaria.
- 3) Membebaskan anak-anak sekolah dan seluruh masyarakat dari penyakit malaria.



2. Cara Kerja Detektif Jentik

1. Siswa mencari jentik di sekitar rumah sendiri, rumah teman/ tetangga, tempat bermain, maupun sekolah, dengan menggunakan alat bantu cidukan yang dibuat sendiri,
2. Siswa kemudian melaporkan temuannya kepada Koordinator Detik Sekolah (bapak/ibu guru wali kelas).



Yang perlu dilaporkan oleh para detektif, yaitu :

- Nama pemilik rumah/ nama tempat jentik ditemukan (misalnya: di rumah bapak "X", di dekat lapangan bola, sam ping gereja "X", dan sebagainya)
- Jenis tempat perkembangbiakan jentik nyamuk (misalnya: kolam, genangan air, bekas injakan ban mobil, selokan, dan sebagainya)

3. Cidukan Sederhana

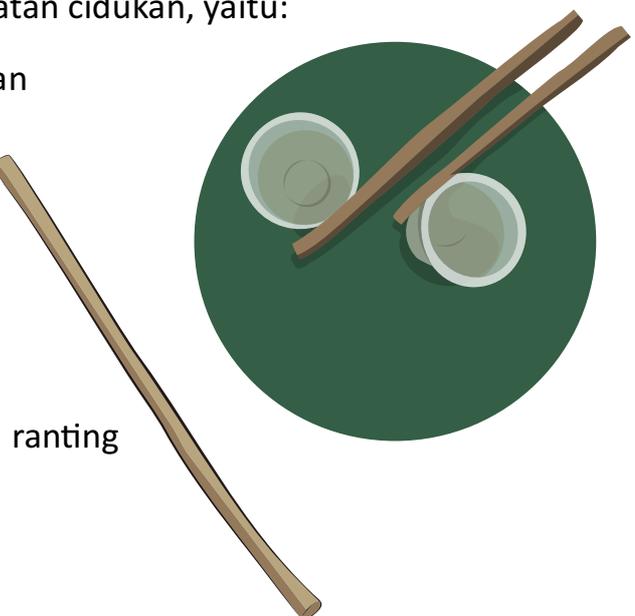
Sebagai detektif, kamu memerlukan alat untuk melaksanakan tugasmu. Alat yang diperlukan adalah sebuah cidukan untuk menangkap jentik. Kamu dapat membuat sendiri cidukan sederhana ini.

Peralatan yang digunakan dalam pembuatan cidukan, yaitu:

- gelas plastik bening bekas minuman
- kayu ranting
- tali plastik/ karet gelang
- pisau atau paku untuk melubangi



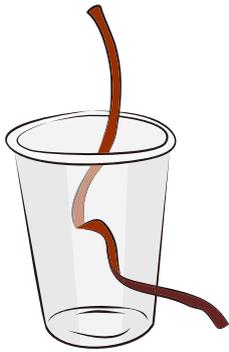
tali plastik



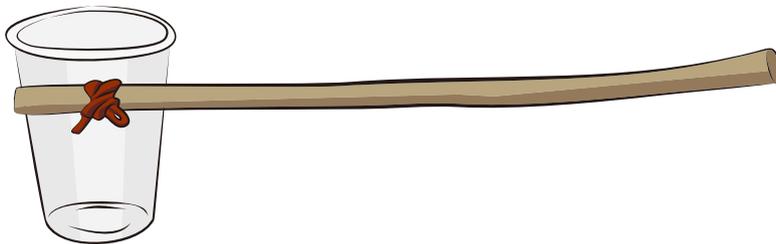
Cara membuatnya :



Gelas plastik dilubangi selebar tali plastik di bagian atas (± 1 cm) dan bagian bawah (± 3 cm) dari bibir gelas



Di antara lubang tersebut diselipkan ranting dan kemudian diikat dengan tali plastic atau karet gelang



Cidukan yang sudah jadi

4. Cara Menangkap Jentik

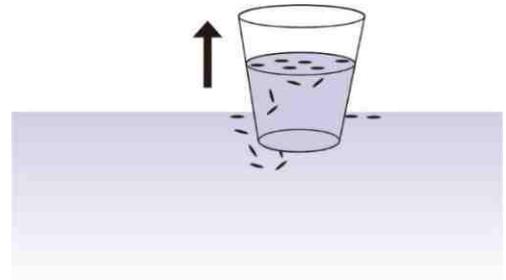
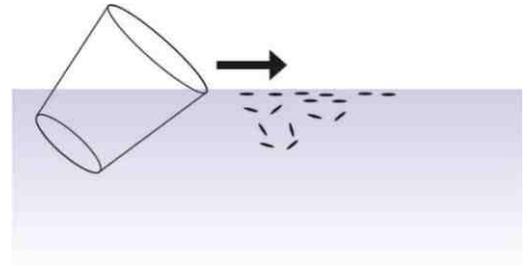
Tempat perindukan jentik yang akan ditangkap jentiknya harus didekati perlahan-lahan, jangan membelakangi sinar matahari. Jika jentik terganggu oleh bayangan dan gerakan, mereka akan menyelam dan tidak dapat dilihat. Jika terjadi demikian, tunggu beberapa menit dengan tenang sampai jentik-jentik itu muncul kembali ke permukaan.

Saat menciduk jentik akan lebih sulit jika di sekitarnya terdapat tumbuhan atau ada kotoran-kotoran yang mengambang di permukaan air. Singkirkan tumbuhan atau kotoran itu terlebih dahulu.



Cara menciduk:

1. Masukkan ciduk ke dalam air perlahan-lahan dengan membentuk sudut miring sampai salah satu sisinya berada tepat di bawah permukaan air
2. Jika jentik-jentik yang akan ditangkap itu menyelam ke bawah, tunggu hingga jentik-jentik itu muncul kembali.
3. Gerakan ciduk sepanjang permukaan air
4. Angkat ciduk ke atas permukaan. Jaga agar air yang berisi jentik tidak jatuh kembali ke dalam air



5. KEGIATAN DI KELAS

Menyanyikan Lagu Detektif Jentik

Minggir dong , minggir dong, minggir dong
Detektif jentik mau lewat
Torang akan mencari
Jentik nyamuk malaria
Kita dapat langsung sikat

Ulang 2x

6. PEKERJAAN RUMAH

1. Membuat Cidukan Sederhana

- Lihat petunjuk pada halaman 16 - 17

2. Melaksanakan Tugas Pertama Detektif Jentik

- Lihat petunjuk pada halaman 16

